

CARTAS DE MUJERES, HISTORIAS NO CONTADAS

*Este Informe
es parte de la
Asesoría
metodológica
y técnica de
las campañas
de prevención
de la violencia
hacia las
mujeres
"Cartas de
Mujeres".*

*Dra. Silvia
Chejter.*



giz Global Infrastructure
Zentrum für
Technik und
Management

**CARTAS DE MUJERES,
HISTORIAS NO
CONTADAS**

Publicado por

Deutsche Gesellschaft für Internationale
Zusammenarbeit (GIZ) GmbH
Sedes de la empresa en Bonn y Eschborn, Alemania
Programa de Fomento de la Seguridad Ciudadana
Integral y Transformación de Conflictos Sociales (FOSIT)
5ta Avenida 17-49, Zona 14
Ciudad de Guatemala, Guatemala, C.A.
T +502 23 15 82 38
giz-guatemala@giz.de
www.giz.de/guatemala

Autora

Dra. Silvia Chejter

Versión

Abril 2015

Direcciones de las
oficinas del BMZ

BMZ Bonn
Dahlmannstraße 4
52113 Bonn, Alemania
T +49 228 99 535 - 0
F +49 228 99 535 - 3500
poststelle@bmz.bund.de
www.bmz.de

BMZ Berlín
Stresemannstraße 94
10963 Berlín, Alemania
T +49 3018 535 - 0
F +49 3018 535 - 2501

Este Informe es parte de la Asesoría metodológica y técnica de las campañas de prevención de la violencia hacia las mujeres "*Cartas de Mujeres*" a nivel municipal en Guatemala.

Informe de Consultoría Silvia Chejter

Buenos Aires, 25 de Junio 2015

INDICE

LA CAMPAÑA CARTAS DE MUJERES EN SALAMÁ	4
LA ORGANIZACIÓN	4
ACTIVIDADES REALIZADAS	5
METODOLOGIA DE LOS TALLERES	6
RESULTADOS	6
TIPOS DE VIOLENCIA	6
UNA HISTORIA. TODAS LAS HISTORIAS	8
MALTRATO MARITAL O DE PAREJA.....	10
INFIDELIDAD	15
VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO	20
SEDUCIDAS. ABANDONADAS.....	22
MALTRATO INFANTIL -NIÑAS/OS TESTIGOS DE VIOLENCIA.....	22
VIOLACIONES E INCESTO.....	25
PROSTITUCIÓN.....	28
LAS MUJERES DICEN NO A LA VIOLENCIA	28
RECOMENDACIONES	30
ANEXO 1. ESTADISTICAS	35

LA CAMPAÑA CARTAS DE MUJERES EN SALAMÁ

Cartas de Mujeres es una campaña del Municipio de Salamá que convoco a las mujeres a escribir cartas sobre sus vidas, sus historias, sus experiencias, sus vivencias. El objetivo principal es movilizar a las instituciones del Estado y Sociedad Civil a crear compromisos y articular esfuerzos para la prevención de la violencia contra las mujeres.

Cartas de mujeres es una acción colectiva, que puso en evidencia la articulación entre lo individual y lo colectivo, ya que muchas de las cartas que se recogieron pusieron en evidencia cuantas de esas historias **-muchas de ellas nunca antes contadas-**, tienen numerosas coincidencias.

Las cartas narran las violencias que las mujeres sufren, desmintiendo la idea que no pueden, no quieren o tienen dificultad para hablar de las humillaciones que padecen. Las mujeres, cuando se les da la oportunidad, quieren y necesitan hablar y se expresan relatando situaciones muy duras y difíciles y hablan de la tristeza, del dolor, del sufrimiento que las experiencias de violencia les provocan. También manifiestan la necesidad de contar con mayores apoyos institucionales para poner fin a esas violencias.

LA ORGANIZACIÓN

La idea de implementar Cartas de Mujeres, surge en un foro que realizo FOSIT en julio de 2014. Algunas instituciones activas como el área de Salud, Oficina Municipal de la Mujer (OMM) de Salamá, Gobernación Departamental y Defensora de la Mujer Indígena acordaron implementar la campaña en Salamá, por lo que elaboraron una propuesta que fue aprobada por FOSIT. Posteriormente se presentó en el seno de la comisión Departamental de la Mujer, Niñez, Adolescencia y Adulto Mayor del Consejo de Desarrollo para que liderara el proceso.

La estrategia de la campaña la trabajo la Comisión de la Mujer Niñez, Adolescencia y Adulto Mayor integrada por Instituciones gubernamentales y no gubernamentales, así como organizaciones de la Sociedad Civil:

- Secretaría Presidencial de la Mujer SEPREM
- Oficina Municipal de la Mujer de los municipios de Salamá, San Jerónimo, San Miguel Chicaj
- Ministerio de Trabajo y Previsión Social

- Ministerio de Gobernación, a través de Gobernación Departamental
- Dirección de Área de Salud
- Plan Internacional
- Defensoría de la Mujer Indígena
- Representante de Organizaciones de Mujeres ante el Consejos Departamentales de Desarrollo (CODEDE)
- Secretaría de Bienestar Social
- Comité Pro bienestar de la Mujer Baja verapacense
- Ministerio de Economía
- Consejo Nacional de la Juventud
- Secretaría de Obras Sociales de la Esposa del Presidente

ACTIVIDADES REALIZADAS

1. Si bien la campaña fue inicialmente lanzada el 25 de noviembre de 2014 en el marco de la conmemoración del Día Internacional de la Erradicación de la Violencia contra la Mujer, con la presencia de autoridades municipales y departamentales, así como a diferentes instituciones que por mandato institucional trabajan a favor de la prevención de violencia contra la mujer y organizaciones de mujeres del municipio de Salamá. Las actividades se retrasaron y hubo un relanzamiento el día 8 de marzo de 2015 en el marco de la conmemoración del Día Internacional de la Mujer, en donde aparte del acto protocolario en donde se abordaron los temas de violencia contra la mujer y derechos específicos de las mujeres, también se realizó una carrera con el lema "**Corre por una vida libre de violencia**" en donde se contó con la participación de más de 600 atletas.
2. Se realizaron spots radiales y televisivos, los cuales se transmitieron en diversos medios de comunicación con cobertura en todo el departamento y siguen siendo transmitidos a la fecha. Estas herramientas tienen como objetivo sensibilizar a los salamatecos sobre la prevención de violencia con mensajes protagonizados por hombres hacia otros hombres. Se abordó en tres niveles: 1) con adultos que son autoridades y personales claves en el municipio, 2) jóvenes de la oficina de la niñez y juventud de la municipalidad de Salamá y 3) niños y niñas de la escuela barrio Agua Caliente.
3. Se realizó un taller con representantes de medios de comunicación con cobertura local, para darles a conocer la estrategia y que también ellos se comprometieran a apoyar la campana transmitiendo los spots radiales y

televisivos como parte de su responsabilidad social, el cual fue bien recibido.

4. Se realizaron 15 talleres en los municipios de Salamá y San Jerónimo.
5. Se colocaron buzones lugares públicos o estratégicos, para que se enviaran cartas pero no fue una actividad exitosa probablemente porque no se asignó ninguna persona responsable como tampoco hubo promoción alguna en la radio que indicara donde estaban ubicados los buzones y cuál es el objetivo.

METODOLOGIA DE LOS TALLERES

El desarrollo de talleres participativos fue el formato privilegiado para facilitar la escritura de las cartas. Se proporcionaron recursos metodológicos para dar lugar al recuerdo de situaciones vividas y para propiciar que quienes participaran pudieran contar qué paso, qué hicieron, qué impactos tuvieron o tienen esas experiencias en sus vidas. Los relatos podrán plasmarse en relatos escritos, dibujados u orales para quienes no usaran escritura. Estas últimas cartas fueron transcritas al formato “carta escrita”. Las personas que participaron de los talleres pudieron elegir narrar una experiencia vivida o referirse a una experiencia de otra persona. Podrá ser una carta dirigida a alguien o un relato sin destinatario.

RESULTADOS

Se reunieron un total de 309 cartas. Las cartas son muy heterogéneas: algunas son breves. Otras contienen descripciones más detalladas y son más extensas. Muchas remiten a situaciones ocurridas en la infancia o en el pasado, otras a situaciones actuales. Sin embargo, y más allá de las diferencias, la información contenida en las cartas da cuenta de los distintos contextos y formas de violencia que sufren las mujeres y niñas.

TIPOS DE VIOLENCIA

Las cartas describen diversos contextos y manifestaciones de violencia. Si bien las mujeres sufren violencia en distintos contextos, la enorme mayoría de las cartas relata experiencias de violencia en el espacio doméstico. En ese espacio sufren violencia física, sexual, psicológica y emocional, económica y patrimonial, sufren humillaciones y amenazas de muerte. También hay narraciones de acosos, discriminación y maltratos en el trabajo en el espacio público. Otras de adultas. Un

número significativo ha logrado poner fin a la violencia. Sin embargo, no son pocas las que manifiestan la persistencia de la violencia en el presente así como también haber sufrido distintas formas de violencia a lo largo de sus vidas.

Las cartas ofrecen información suficiente para:

- 1) Afirmar la existencia de la violencia contra las mujeres como un hecho generalizado y sistemático.
- 2) Confirmar la existencia de diversas violencias a lo largo de la vida de las mujeres.
- 3) Evidenciar los impactos que la violencia tiene, y que no son solo danos físicos sino también dolor psíquico y afectación de su desarrollo personal y social.
- 4) mostrar el rechazo de las mujeres a la violencia, aun cuando pareciera que se someten y resignan, ya que muchas mujeres adultas no toman medidas por temor a que los violentos, que son los padres de sus hijos les quiten los niños o por tiene la esperanza de que sus parejas cambien.

UNA HISTORIA. TODAS LAS HISTORIAS

UNA HISTORIA. TODAS LAS HISTORIAS

Son 309 cartas. En su mayoría escritas por mujeres. Hay dos cartas de hombres que hablan de una violencia inversa: las mujeres ejercen violencia contra sus parejas masculinas. Son las dos únicas excepciones.

Las cartas, sus autoras, aunque anónimas cuentan las experiencias, las historias de vida de mujeres, del colectivo de mujeres, porque como se verá, hay mucho de común en las historias individuales que hacen que cada historia refleje la realidad común. Las cartas de las mujeres son las protagonistas de este Informe. Los comentarios son breves. Sólo a título introductorio.

Las mujeres son víctimas no sólo de una modalidad de la violencia, sino que muchas veces han padecido a lo largo de sus vidas múltiples violencias. La lista de violencias es larga y las distintas modalidades se superponen. Algunas narraciones muestran un *encadenamiento de violencias*. Primero violencia en la

Son 151, (49 %) de un total de 309, las cartas que relatan experiencias personales. Otras 131 (42%) del total, relatan experiencias de mujeres cercanas: amigas, familiares, conocidas. y 28 (9%) son generales y no remiten a ninguna situación concreta o expresan no sufrir violencia y refieren a situaciones de diferente orden, como por ejemplo conflictos con vecinos, o enfrentamientos familiares por habladurías. (Cuadro 1)

infancia -abusos sexuales, maltratos físicos, incestos- luego maltratos, abusos, humillaciones, violencia económica, sexual, etc. por parte de sus parejas. A esto se suman otras violencias en el espacio público incluida la falta de respuesta adecuada por parte de las instituciones, que configura claramente una violencia institucional.

La lectura y sistematización del total de cartas permite identificar que las violencias más reiteradas se dan en el ámbito familiar, especialmente el maltrato por parte de maridos o parejas cuando son mujeres adultas y el maltrato por parte del padre, de la madre o de ambos, así como los abusos sexuales por parte de padres, padrastros o de otros varones adultos cuando han sido niñas o adolescentes.

Los relatos nos acercan a las vivencias, a los impactos que las violencias han tenido en la vida de las mujeres, en las limitaciones a una vida digna. Asimismo muestran el encadenamiento de violencias, el entramado de situaciones que tienen sus vidas de tristeza y amargura; muchas de ellas mencionan que pensaron en el suicidio para poner fin a la violencia y al sufrimiento que conlleva. Por otra parte, es evidente que muchas mujeres no se resignan, luchan, resisten y consiguen que la violencia se convierta en algo del pasado y logran reconstruir sus vidas, y ser libres.

La selección de cartas que se presenta permite conocer lo que las mujeres sufren, piensan, hacen,

sienten. Todas y cada una de las cartas son importantes. Pero como se puede ver aun en esta selección muchas situaciones se repiten. Muchas mujeres que lean la carta de otras, se verán reconocidas en ellas. Esto hace que en una **historia estén expresadas muchas historias.**

La violencia marital o de pareja es estructural. Un mecanismo de control patriarcal sobre las mujeres que se construye sobre la superioridad masculina y la inferioridad femenina, sobre papeles y expectativas estereotipadas según el género, la predominancia económica, social y política del hombre y la dependencia de la mujer. Los varones pueden usar directamente la fuerza o sólo amenazar, lo que importa es que se trata de una manera de dominar y controlar a las mujeres, obligándolas a comportarse (o a no comportarse) de determinada manera. En un extremo está la amenaza y en el otro la muerte.

Algunas cartas hablan de distintas violencias, sufridas en distintos momentos o en simultáneo. Hay un cierto grado de arbitrariedad de incluirla en un tema o en otro. Sin embargo, el sentido del recorrido por las distintas cartas, permite comprender su significado más allá de estas divisiones.

MALTRATO MARITAL O DE PAREJA

Casi la mitad de las cartas relata situaciones de violencia doméstica: se trata de distintas formas de violencia que ejercen maridos o convivientes. Muchos relatos describen como la violencia comenzó en el noviazgo o a los pocos días del casamiento o del momento de vivir juntos. Esa violencia que se plasma en insultos, humillaciones, golpizas, violaciones sexuales, en muchos casos soportadas por las mujeres a veces porque tienen la esperanza de que sus parejas cambien y porque piensan que no es bueno dejar a sus hijos sin padre o directamente porque los hombres las amenazan que si se separan o divorcian, les quitaran sus niños o directamente las amenazan con matarlas.

Aquellas que han logrado separarse o divorciarse, o sus parejas han fallecido, recuerdan con amargura esos años en que sufrieron violencia tras violencia. Las cartas ponen en escena lo que describen los manuales o libros sobre este tipo de violencia, que suele instalarse en periodos tempranos de la relación, evoluciona por ciclos, se incrementa progresivamente en gravedad y frecuencia. Lo típico es que luego de las crisis o de un momento agudo se produce el arrepentimiento y luego todo vuelve a comenzar.

Hay cartas que narran historias de seducción por parte de varones que cuando las mujeres quedan embarazadas las abandonan y desconocen a los hijos que han engendrado. A veces si el varón es soltero interviene la familia de la joven y la obliga a casarse.

75 %, es decir 233 de un total de 309 de las cartas narra situaciones de violencia dentro del ámbito familiar. Esto es el resultado de sumar los casos de violencia marital y de pareja y otras formas de violencia en el contorno doméstico, incluye la violencia hacia las niñas y niños y los incestos y abusos sexuales en la infancia. (Cuadro 6)

CAMPANA CARTAS DE MUJERES. SALAMÁ

Quienes escribieron las cartas, pudieron expresar claramente, y en muchas ocasiones con crudos detalles, las violencias que viven. Algunos relatos describen años de dolor y sufrimiento de las mujeres, y dan cuenta de la repetición, de lo cíclico de esta forma de la violencia hacia las mujeres. Las cartas son textuales. Sólo se han hecho correcciones ortográficas y se agregaron las puntuaciones que faltan en la mayoría de las cartas y dificultan la lectura.

El 49 % de las cartas corresponden a relatos de violencia por parte de maridos o parejas. De este 49 %, la mayoría (41 %) son situaciones en las que la violencia persiste en el presente. El resto, el 8%, son situaciones del pasado, ya sea porque las mujeres han logrado separarse o divorciarse o por fallecimiento del agresor. Hay 6 cartas (2%), que manifiestan situaciones de pareja en la que las mujeres fueron seducidas, muchas veces embarazadas y abandonadas y 3 (1%) en que las mujeres, en realidad adolescentes o jóvenes, fueron obligadas a casarse. (Cuadro 2)

Hola querida amiga: primero que nada te saludo deseando tu vida sea de dicha y tranquilidad al lado de tu familia. Hace mucho tiempo que no te escribía y tengo muchas cosas que contarte, empezando por contarte que me casé con un muchacho del área rural. Sabes yo me imaginaba que el matrimonio era lo más maravilloso que a una mujer le podrá pasar en su vida, pero con gran tristeza y desilusión te digo que no es así he pasado tristezas, abandono, abuso tanto psicológico como sexual. Mi esposo, que un día me dijo amarme y que juró ante Dios no lastimarme, lo hizo aprovechando que soy mujer y no me sé defender. Hice todo lo posible para llevar una buena comunicación con él pero él me golpea sin mayor lástima no importando que están nuestro hijos presentes. Me da mucha vergüenza decirte esto pero tengo miedo de separarme por lo mismo que no puedo quitar a los niños; ese es mi gran temor. A veces le pido a Dios que me da mucha paciencia para soportar lo que pasa en mi hogar. Si yo pudiera regresar el tiempo atrás veras que era otra mi realidad aunque él me dijo lo contrario. Pero me aferro a la esperanza de que algún día cambiara y podamos ser la familia que siempre soñé.

Querida amiga: Quiero contarte que hoy me encuentro muy triste por toda la violencia que sufres en tu hogar. Me recuerdo que cada vez que tu esposo llegaba tomado tú me contabas que cuando tú estabas dormida él te levantaba y te empezaba a dar golpes. Al otro día llegabas conmigo a enseñarme cuantos moretones tengas en la cara, en el cuello y en todas las partes de tu cuerpo. Es triste que no todas las mujeres corramos con la misma suerte de ser amadas, me recuerdo que muchas veces te he aconsejado que lo dejes porque eso no es amor. Pero tú lo perdonas una y otra vez, no sé si porque tu viviste violencia en tu hogar y estas acostumbrada. Eres una mujer bonita, joven, trabajadora pero no tienes el valor de quejarte. Al contrario decidiste tener un hijo de él, pensaste que con un hijo se iba a solucionar tu problema pero he visto que más bien empeoraron las cosas. No sé porque existen hombres cobardes, a pesar de que tu esposo labora en una institución penal a él no le importa lo que

te hace. Para él solo existe el licor y las mujeres mientras tú decides seguir sufriendo todo por el amor que le tienes. Yo te invito a que tengas valor para poder dejarle y salvar tu vida y que un día encuentres alguien que te amé y no te trate mal.

En esta oportunidad tengo que contar una historia que he visto muy de cerca. Es una amiga que vilmente ha sido maltratada física emocional. Su esposo siempre que llegaba borracho le gritaba, le pegaba y ella por más que se quiera defender nunca pudo porque al siguiente día ya andaba con él. Yo hasta hoy no puedo entender como soporta tal comportamiento. Han pasado más de 20 años y ese problema creo que continúa. Yo me cambié de dirección y siempre la veo pero estoy segura que ella sigue sufriendo porque su mirada es muy triste. Me duele saber que hay tanta mujer maltratada y que pueden salir de ese maltrato porque como mujeres podemos salir adelante.

Yo conocí a una vecina que sufre violencia económica y psicológica. El esposo no le da el dinero suficiente para poder sustentar su hogar y no le permite administrar su patrimonio. No puede ir a trabajar y toda comida que compra tiene que compartirla con toda la familia del esposo, ya que viven en el mismo edificio. Él la regaña a cada rato y cualquier error que comete le dice que no sirve y que es una inútil.

No sé si sea violencia psicológica pero yo tengo una hija de meses con mi pareja, pero ahora hay muchas peleas entre nosotros. A veces él quiere tener relaciones y yo no quiero, se enoja o a veces lo tengo que hacer para complacerlo. También me dice que si yo llego a cometer un error me va a quitar a mi hija, que su mamá tiene muchas amistades y que me la va a quitar. Eso lo tomo como una amenaza pero me la hace constantemente. Yo he callado ya que hay una persona fallecida que es amiga de mi marido que se comunica con migo por medio de su cuerpo me dice lo que tengo que hacer y si no lo hago puedo perder a mi familia. No sé si crean en eso pero yo lo vivo y a veces tengo miedo que observe esto y me pase o pierda a mi hija y la verdad no sé qué hacer porque no quiero que mi hija viva lo mismo que yo y tampoco quisiera que se quede sin una familia y a veces tengo miedo de que me quite a mi nena. También cuando salgo si no me apuro se enoja y me empieza a gritar. Me vive apurando y dice que soy una lenta para todo él también quiere mucho a nuestra hija es su adoración pero hay veces que se exalta demasiado y no sé si eso sea violencia y no quisiera que el por sus celos y su orgullo y su impaciencia pierda a su hija.

Soy una mujer de 28 años de edad. Cuando me casé todo era casi perfecto pero al transcurrir los meses mi esposo no quera que yo siguiera estudiando porque según él, busco mujer para tenerla en la casa y que sirviera la comida y que lo atendiera como deba de ser. Pasaron 9 meses quedé embarazada de un hermoso bebé que es mi adoración, el amor de mi vida, todo marchaba bien, con problemas pero sin resentimiento. Mi bebé creció y de repente me sale una oportunidad de un trabajo. Me gustó la idea porque estudié y me gradué y quería ejercer mi profesión. Soy maestra de educación primaria. Me costó convencerlo para que yo pudiera trabajar. Empecé a trabajar pero al transcurrir los meses sus celos eran muy frecuentes, me celaba mucho no quería que ni saludara a mis compañeros. Estuve a punto de divorciarme por sus celos enfermizos

mi vida ya no tiene sentido con tantos problemas, todo era insulto, incluso a punto de llegar a la violencia física todo lo veía mi nene... no era justo.

Yo como esposa hago mi carta de denuncia. Mi esposo llega borracho, me golpea, en la noche está enojado, peleando y luego quiere relaciones sexuales tratándome como un animal y cuando me niego me golpea.

Hola: deseo que estés teniendo un buen día. Perdona que te moleste pero necesito contarte algo y solo a ti podrá contártelo ya que estoy pasando por algo muy difícil y no se lo podrá contar a cualquier persona. Fíjate que últimamente mi pareja me pega demasiado, llega muy borracho a casa y me lastima, yo no sé qué hacer y lo peor de todo es que tengo que aguantar por mi hijo. No puedo dejarlo porque cuando me fui a vivir con él mi mamá se enojó mucho y no podrá regresar con ella además él me dice que no estoy graduada no tengo oportunidad de tener un buen trabajo, quizás esto es consecuencia de mis actos, porque no pude esperar a tomar ese paso tan importante de tener un marido necesito que me ayudes, necesito hacer algo para que esto no siga pasándome, ayúdame por favor. Te quiero mucho, amiga nunca lo olvides. Sabes que dentro de todo esto hay algo muy bueno que me ha pasado en la vida y es mi hijo quiero y deseo salir adelante por él y para él, él es mi aire mi todo y por él tengo que salir adelante. Espero que me puedas ayudar.

Una señora se unió al esposo sufriendo violencia económica durante 17 años ya que el esposo nunca le dio dinero para que manejara su hogar; él le compraba los insumos del hogar y para la educación de los hijos etc. Ella si quería comprarse ropa tenía que ser al gusto de él. Nunca pudo salir sola debido a los celos de él hasta que un día la dejo porque le dijo que ya no le servía a ella. Quedo muy triste ella y le ofreció a él que aunque tuviera otra familia le seguirá sirviendo. Le está costando salir adelante.

Hay una señora que durante mi niñez tuve la mala suerte de darme cuenta como era violentada por su propio marido. Habrán veces que mis padres tengan que intervenir porque pensaban que la podrá matar. La aconsejaban a ella, pero nunca se decidió a hacer algo por la violencia en la que vivía. Aun pasado los años ella está hoy siempre con la misma persona que toda su vida el trato fue muy mal. Yo creo que tenemos que ser muy fuertes querernos mucho nosotras primero para poder querer a los demás.

Escribo mi carta, mi historia. Yo me casé, tuve mi marido, todo era color de rosa. Después se metió su familia y él comenzó a insultarme y maltratarme, me pegó y lo denuncié pero eso me quedé con mucho dolor. Y aprendí a no dejar que me toquen porque si no te golpean y siguen golpeando. No a la violencia.

Algunas cartas entre todas se destacan por tener un destinatario preciso: en la que sigue el destinatario es el ex marido.

Es para ti. Hola como estas espero que bien. Sabes, te conocí cuando era una niña, apenas con 13 años de edad y con el gran amor que sentía por ti me entregué a ti con la ilusión de formar un hogar y estar felices para siempre. Fruto de nuestro amor nació nuestro hijo el cual ha llenado mi vida de amor y de alegría; desde que mi hijo nació empezó la violencia, me maltratabas, me dañabas físicamente, psicológicamente, nunca

dejaste tu vicio por el alcohol. Te ayudé tanto y soportaba todo el daño y luché por mi hijo. Sabes, me ayudaste económicamente y gracias a ti logré separarme y ser profesional pero también gracias a mis esfuerzos. Pero eso no era suficiente. Yo necesitaba que me demostraras lo mucho que me quieres, que me amas sin violencia y le diéramos un hogar mejor a nuestro hijo. Entonces por situaciones de esas ya sabes mi decisión es la separación. Por cada daño que me hacías se perdía el gran amor que sentía por ti. Sabes, te pido mil disculpas porque igual yo algunas veces te dije palabras que te dañaron pero no es tanto con lo que tú me hiciste. Recuerda siempre, aunque te encuentres lejos, mi hijo es tu hijo te quiere y te ama muchísimo. Tu ex esposa. Que Dios te bendiga y te proteja siempre.

INFIDELIDAD

Son numerosos los casos en los que se relata que los hombres tienen amantes u otras mujeres o familias, ya que en varios casos, tienen hijos con las otras mujeres. En muchos relatos esta situación es rechazada por las mujeres y lleva a una separación o divorcio. Sin embargo no son pocos los casos en que las mujeres piensan que el hombre va a cambiar y hasta se ocupan de la crianza de los hijos de las amantes.

Solo quería contarte que mucho tiempo atrás sufrí mucho a lado de mi esposo, meses después de casarnos cambio mucho. Al llegar a casa después del trabajo descargaba su enojo en mí; por cualquier cosa discutíamos, no recibía el trato que merecía, no tenía su atención, ni cariño, muchas veces me acercaba a él y me rechazaba o no me ponía atención y eso me dolía mucho. Al nacer mi hija el seguía igual. Nosotras éramos como lo último para él. Anteponga todo antes que nosotras. Al llegar al extremo de alejarnos totalmente como pareja tiempo después me llegué a enterar que tenía una pareja del trabajo, eso me dolió demasiado y empezaron más problemas y desconfianza. Yo era una mujer sumisa nunca le respondía aunque él me hablara fuerte. Convivimos un año junto. Nuestro matrimonio estaba muy mal; él se fue a USA después. Decidí seguir la universidad eso me ayudó muchísimo a hacer una mujer más independiente de carácter; empecé a trabajar y eso me ayudó mucho hoy en día me considero una mujer decidida de carácter fuerte e independiente con ganas de seguir adelante y superarme. Querida amiga el día de hoy quiero abrir mi corazón y confiarte algo que me está sucediendo y venía sucediendo de algunos años atrás. Desde niña recuerdo el mal genio de mi papá cuando mi mamá lloraba por los engaños que le hacía mi papá con otra mujer situación que me afectó mucho en mi vida y sigue afectando ya que hoy en día, a pesar de todo y salir adelante gracias al apoyo de mis papás, me afecta en mi vida amorosa el no poder confiar en alguien. Siempre desconfiar porque tengo miedo a ser lastimada, siempre hay problemas dentro del hogar y siendo la hija mayor es difícil ser el pilar de estabilidad en mi hogar pero a pesar de eso sé que algún momento tengo que abrir las alas y volar del nido que con sus cosas buenas y malas siempre ha sido mi hogar.

De las 151 mujeres que expresaron sufrir maltrato 22 (16%) de ellas además expresaron que sus maridos, convivientes, o parejas fueron infieles, tenían amantes e incluso en varios casos, familias, es decir otra mujer con hijos. (Cuadro 3)

Mi esposo me pega cuando llega borracho me maltrata, amenaza a mis hijos (...), es muy celoso no quiere que se sienten en el corredor porque que les cuzqueo. Me tengo que encerrar porque él no quiere que salga. Es mujeriego quería violar a una muchacha. No puedo ni ir al baño porque se pone celoso, se lleva el dinero de la tienda, me quitaba el dinero del banco. Tenemos una tienda y solo él gasta el dinero, no me da para el gasto. Me amenaza que si digo algo me voy de la casa.

Buen día. El día de hoy les contaré lo que está viviendo una hermana. Ella trabaja en la policía. El esposo también es policía, tienen 2 hijos. Este señor desde que se casaron le empezó a pegar, cuando ella estaba embarazada le pegaba y no le da dinero y cuando le da es poco. Él le maneja [lo que ella gana _ sabe cuánto tiene, que día le depositan y saca el dinero y no deja que ella administre su propio dinero.] Estando embarazada él la dejó morado y con golpes cuando le preguntamos “qué te paso” ella dijo “me caí en la calle” y la otra vez nos dijo “me golpeé con el ropero”. Mis papás le estaban quitando la ayuda porque le dicen que ella tiene que denunciarlo, pero ella dice que ella lo provocó y tiene la culpa; pero el bruto hombre le pega enfrente de los niños. El más grande les dice a mis papás como su papá le pega a su mamá. El niño llora mucho. Ella no lo quiere denunciar porque dice que perderá el trabajo. Hace poco nos enteramos que tiene otra mujer y la muy descarada de la casera llama a la esposa para decirle que lo deje porque el hombre es de ella. Espero que alguien día denuncié.

Hoy escribo esta carta con la finalidad de contar un episodio oscuro de mi vida; cuando lo conocí nunca imaginé ser la protagonista, no de un cuento de hadas sino una de terror. Estaba tan enamorada y después de salir de un hogar de 5 hermanas y 3 varones nunca pensé que la vida afuera fuera tan diferente. Luego de 3 años de vivir con mi esposo, cuando por primera vez me enteré que tiene otra mujer y otros hijos, el cuento de hadas se acabó. Luego de mis reclamos y diversos reclamos, empezó la violencia con gritos, palabras, golpes, abusos psicológicos y patrimoniales. Esta no es la vida que yo deseaba pero lamentablemente me tocó vivirla y lo peor es que para que me diera cuenta pasaron muchos años, hasta que con ayuda de mi familia la iglesia y amistadas pude salir de esto, rompiendo el silencio y mejor aun utilizando una muy buena herramienta la justicia. Hice las demandas respectivas, gracias a Dios salí victoriosa. Hoy aquí estoy cerrando este capítulo de mi vida y ayudando a otras personas más. No quiero olvidarlo pues si lo hiciera correrá el riesgo de que volviera a repetirse. Con el perdón encontré paz con mi mente y en mi corazón

La historia de lo que fue mi vida. Yo era una mujer muy feliz hasta que descubrí que mi esposo tiene otra mujer y lo peor de todo que él tiene un hijo con ella y yo le reclamé por el engaño y lo que él hizo fue llevarme un día de paseo, yo creo que era para darme una explicación, pero no, me llevo a una montaña y me amarro para quitarme la vida. Me tuvo amarrada más de tres horas yo pensé que ese era el fin de mi vida pero Dios es tan grande que me salvo y pude regresar con mis hijos. Desde entonces yo no puedo olvidar aquel día. Mi vida ha cambiado mucho desde entonces y de verdad necesito ayuda para poder tener paz. Esta es la historia de mi vida.

Hola muy buenas tardes. Yo sufro de violencia. Mi esposo me maltrata. Él tiene vicio de tomar y de mujeres por eso yo me animo de escribir mi carta. Él me amenaza que si yo me voy de mi casa me quitan mis 2 hijos. Trabajo para salir adelante con mis hijos porque ellos me piden comida y mi esposo solo tomar y no nos da dinero para salir adelante. Solo eso es mi caso por favor yo quiero que tal vez algún día ustedes puedan ayudar. Por favor no lo vayan a decir quien les dijo a ustedes. Gracias.

Una vecina que es víctima de violencia física y psicológica de parte de su conviviente. El esposo de dicha señora siempre que llega a su casa golpea a su esposa frente a sus hijos casi todas las noches se escuchan los gritos de la señora y los llantos de los niños. El esposo de la señora tiene un amante; por esta situación es que el señor se pone agresivo y siempre agrede a su esposa. La señora lo ha echado de la vivienda en muchas ocasiones pero siempre lo vuelve a recibir de nuevo. Siempre sucede lo mismo. Dicha señora no lo denuncia ante las autoridades manifestando y que no lo hace por no dejárselo a su amante.

Le cuento tengo una vecina que hace años se casó, formo una familia de 6 miembros, 3 mujeres y 3 hombres. El esposo solo era bueno para engendrar hijos; no le daba dinero para mantener a los niños. Ella empezó a vender tortillas y saco adelante a sus hijos mayores. Ahora que tienen a las 2 últimas estudiando le toco cuidar a otro niño, hijo de la amante de su marido. Lo recogió un año atrás, el niño quedo huérfano junto a otros 2 más. No solo el niño es hijo de otra señora sino que el marido tampoco le da dinero y ella sigue luchando para mantener a los niños. Estos niños quedaron huérfanos por razones del destino porque una descarga eléctrica (rayo) le cayó a la madre y la mato pero el papá nunca se ha hecho responsable de sus hijos. Lo irónico es que ella le sirve de mamá al niño que quedó huérfano y aun así el hombre le grita la insulta y trata mal a la esposa.

Saludo cordial. Espero éxitos en todo. El motivo de la presente es contar la historia de mi vida. Después de vivir más de 20 años con mi pareja conyugal, me dio un susto, después de dejarme por otra mujer, llegaba al negocio a los 6 meses de no asomarse ni en la casa y ni en el negocio llega enojado acosándome para tener relaciones sexuales conmigo, ya que él (dice) tiene derecho sobre mí por ser la esposa. Me asusté y me enojé y tuve que demandarlo.

En una familia en donde los padres tuvieron 5 hijas y un hijo -todas las mujeres están casadas y con sus esposos viven juntos- pero entre esas 5 mujeres hay una a la que el esposo le pega. Le pego cuando tuvo su primer bebe a los 8 días de dar la luz la mujer. El esposo la abandono porque se dio cuenta que la mujer necesitaba gasto y aunque él tiene un buen trabajo y gana 3,000.00 quetzales, él solo lo usa para tomar y con mujeres en la calle. Cuando se queda sin trabajo y sin dinero regresa con la mujer. Después de 4 años tuvieron otro bebé y él hizo lo mismo, volvió a dejarla y se fue de chofer a Peten y se llevó una mujer. Cuando regreso, como no tiene casa, fue a la casa de la señora. Luego la mujer se enfermó de un mioma, la operaron y le dijo a la mujer que se iba con la otra para satisfacer sus necesidades sexuales. Por lo tanto vive con una

mujer y con la otra también y la otra, la amante, le fue a pegar a la mujer recién operada. El esposo también le pega y no le da dinero. Los 5 hermanos pagaron un licenciado para que le pase gasto y gana el caso pero la mujer no acepto eso y se fue todo a la basura lo que los otros hicieron por ella porque la tenía amenazada.

Tengo una tía que sufre de una enfermedad psiquiátrica. Ella no pudo tener hijos, pero si estaba casada. Su esposo le daba Q20.00 al día lo cual no le alcanzaba; él no le daba para la energía eléctrica ni para el pago del agua, la trataba mal psicológicamente hasta que un día ella se cansó. Ella fue al Juzgado, a la Oficina de Defensa de la Mujer Indígena y no se adonde más y le exigieron a su esposo que firmara el divorcio, que le diera el gasto de todo el tiempo que no le dio y que le dejara la casa y el terreno a ella. Él se negó rotundamente a todo. Por lo tanto él fue a parar en la cárcel y no solo por eso sino que también porque él tenía otra familia aparte de ella. Él está a punto de dejar la cárcel pero antes debe pagar todo el dinero que debe.

La historia de mi vida inicia a los dos meses de casada cuando al darme cuenta que mi esposo solo había estado junto a mí el primer fin de semana después de casados. Luego salía todo los fines de semana y regresaba siempre tomado. Y le digo amor porque no te quedas los fines de semana para platicar o salir a algún lado, me siento sola y me gustaría que platicáramos un poco más...hagamos planes... y me respondió 'yo no puedo hablar contigo, tú no tienes la capacidad intelectual para una conversación conmigo llore mucho porque fue como una bofetada solo que en el corazón, pero como estaba tan enamorada pues, no dimensioné el tamaño de la ofensa. A partir de esta ofensa cada fin de semana que se embriagaba repetía ofensas, siempre diciendo que yo era incapaz de ocupar un espacio en la sociedad ya que las amistades eran a él a quien conocían y reconocían porque él era una persona muy preparada. A los siete meses de embarazo me agredió sin motivo alguno físicamente. Me fui de la casa y a los tres días me fue a traer de regreso con prepotencia sin pedir disculpas ni promesa de cambio. Las agresiones verbales siguieron. Ya que era alcohólico pero lo oculto en el noviazgo, nos separamos en dos oportunidades. Lo demandé en tres oportunidades pero no prosperaron las demandas ya que en las dos primeras el juez en turno era amigo de él y cuando regresaba del juzgado en son de burla me decía: "conmigo jamás vas a poder" y así pasaron casi 14 años en los cuales los últimos siete sufrí violencia económica ya que no recibía dinero para el gasto y yo con mi trabajo cubría alimentación de los 4 miembros de la familia calzado, medicina y ropa de mis hijos... Lamentablemente la historia de violencia término hace tres años con el fallecimiento de mi esposo. No puedo decir que vivo feliz y tranquila, ya que lamento que no haya escuchado mis ruegos para que cambiara su forma de vivir en cuanto a la bebida ya que me hubiera gustado que mis dos hijos recibiera un poco más de su amplio conocimiento en muchos aspectos. Solo le pido a Dios que me brinde la sabiduría para guiar a mis dos hijos que son mi mayor tesoro, y lo más bello que me regalo y poderme perdonar por no parar tanta violencia sobre todo verbal cuando tenía poder para hacerlo.

Una madre maravillosa. En la vida es lo más maravilloso de ser parte de la sociedad y de formar un hogar. Pero cuando ya se vive es lo más triste y sobre todo el formar una familia que dé lo contrario. En mi hogar crecimos los 3 hermanas con nuestra mamá, ella fue padre y madre porque mi padre nos abandono cuando una hermana tenía 12, y las otras 8 y 6. Pero mi madre puso un hasta aquí porque ya no podrá seguir con violencia. Estoy hablando de 37 años [atrás]. Siempre había insultos, golpes y era un mujeriego, desintegraba otras parejas, y por eso una debe de darse el lugar como ser humano. Aun quedarse sola y sacar adelante a los hijos. Insto a toda las mujeres que una sola puede educar alimentar y vestir a sus hijos y así lo hizo mi madre. Hoy las 3 hijas somos profesionales, adultas y tenemos nuestro hogar, nuestros hijos están a mitad de carrera en la Universidad y mi madre a pesar de no ser estudiada, solo 6to si se preocupó que sus hijos estudiaran y somos todas graduadas de la Universidad, orgullo para ella. Y eso es el valor más grande cuando una se propone ya no seguir con violencia en el hogar.

Hace aproximadamente 14 años conocí a una mamá de 5 hijos. Una niña y convivía con un hombre que nunca supe cómo se llamó pero lo que sí me di cuenta es que casi todas las semanas gritaba a buscar ayuda por el esposo que se encentraba borracho y la golpeaba. Y eso era casi todos los fines de semana. Salía a vender pollo todos los días a las 5 AM y regresaba a su hogar a las 5 PM. Es la única que trabajaba para sacar adelante a sus hijos e hijas. Un domingo aproximadamente 7 AM la señora gritaba solicitando ayuda porque su conviviente la estaba corriendo con un machete en la mano. Salí corriendo para ayudarla pero el hombre lamentablemente la alcanzo y le dio un machetazo en la cabeza. La ví sangrando de la cabeza le dije que fuera al centro de salud y que llame a la policía del municipio, pero la policía nunca lleo. El día siguiente fue a buscarme para contarme que lo había denunciado. Le respondí que hizo bien y también me conto que si salía de la cárcel ya no seguía con él. Actualmente la señora sigue adelante con sus hijos e hijas trabajando y felices.

VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO

La violencia en la pareja suele comenzar tempranamente. Sin embargo -y aunque no es posible hablar de tendencias solo a partir de estas cartas- hay nueva conciencia y un reconocimiento más rápido de la violencia. Muchas jóvenes se dan cuenta, rechazan la imposición y el control sobre sus vidas que desde temprano, ya en el noviazgo sus parejas intentan imponer y en muchas ocasiones rompen la relación antes de que llegue a mayores violencias. Otras mujeres, se dieron cuenta que la violencia ejercida por sus novios, era un anuncio de una violencia in crescendo y rompieron esas relaciones.

Hola amiga, hoy he decidido escribirte porque confié en ti y desde hace unos meses me he sentido poco comprendida y eso hace que me sienta intranquila, pues en cada decisión que tomo opto por analizar lo que me gusta a mí y lo que se gustaría a mi familia que yo decidiera. Todo esto se debe a que en julio de 2014 termine mi relación de noviazgo que tenía desde hace 3 años y medio, la terminé porque él con sus ataques de

celos imagino que yo le era infiel con otra persona, tratamos de hablar sobre el problema pero no pudimos, pues todo termino en gritos e incluso el trato de golpearme. Cuando él se dio cuenta que no logramos hablar decidió contarles todo a mis padres, lo que para mí fue lo peor porque era un problema nuestro y mis padres no debían intervenir. A raíz de esta situación mi relación quedo dañada con mis padres, porque perdieron la confianza en mí. ¡Gracias por leer mi cara!

Un saludo cordial. El motivo de esta carta es para que por este medio me entiendas y pueda contarte lo que en persona no me atrevo. El novio que tenía cuando le conté que estaba embarazada me dijo que era mi problema y que viera que hacía. Sin embargo ya paso el tiempo y estoy tratando de seguir adelante y no me deja en paz, me manda mensajes y no me apoya en nada con el bebé, ni siquiera quiso reconocerlo. Sin embargo he tenido la oportunidad de rehacer mi vida con otro joven y le habla mal de mí. No permite que rehaga mi vida, y quiere estar conmigo de manera formal. A causa de esto he tenido serios problemas en casa con mis padres porque me apoyan pero creen que ando con él. Me siento desesperada la forma en que dice quererme me hiere, me cela, me grita, me insulta, y no me apoya ya no sé qué hacer, tengo ganas de desaparecerme pero por mi hijo sigo adelante en la vida ya que él es el motor de mi vida quiero que me aconsejes y me apoyes para que él entienda y me deje en paz. Creo que estoy perdiendo sentido en mi vida. Un sacerdote me está apoyando y eso me está ayudando mucho. Espero verte pronto te aprecio mucho tu amiga de siempre.

Soy una señorita que he vivido de violencia psicológica acoso y violencia patrimonial ya que antes tuve un noviazgo con una persona que a él no le gustaba a que yo me relacionaba con jóvenes, mucho menos si conversaba con el que él me decía que era con quien ando. Me decía que soy una cualquiera si hablaba con otras personas. También me decía que las mujeres son para el hogar y para mantener a los hijos, no para que trabajen ya que para eso está el hombre para mantener el hogar. Le doy gracias a Dios porque la verdad reaccione y me preguntaba yo misma que porqué a mí me pasan estas cosas, ya que cuando lo conocí no era así. He estudiado, quiero superarme y tendré que dejarlo, ya que la relación del noviazgo que tenía no era amor. Me fui dando cuenta que como mujer tenemos los mismos derechos y obligaciones y no estar sujetas bajo ningún hombre. Es así como fue superando mis problemas bueno ahora le agradezco al creador y formador por superar eso ya que muchas veces las señoritas le hacen caso a los hombres y no es así y ya que todos tenemos los mismos derechos y oportunidades de seguir estudiando.

Esta es la historia de una pareja de novios donde la jovencita sufría psicológicamente maltrato de parte del novio. Ellos llevaban 2 años de novios a ella le gustaba mucho participar en gimnasias, bailarina en bandas musicales, y varios eventos, pero con su actual novio empezó a sufrir ya que le empezó a prohibir participar en estos tipos de actividades, no le gustaba si tenía que usar ropa ajustada o minifalda que era lo más común en esas actividades de bailarina. Él le exigía que no participara y ella se deprimía mucho y lloraba. Llego el punto donde ellos se dejaban y volvían de nuevo a lo mismo, ella lo segura aceptando él le prohibía tener amigos un día la encontró en moto con un amigo y le atravesó la moto

para reclamarle y le hablo con palabras muy insultantes. Llego el punto donde ella le tenía demasiado miedo, actualmente ya no están juntos y espero que no vuelvan a la misma situación y ella sepa ocupar su lugar como mujer y no deje que esto le suceda de nuevo.

SEDUCIDAS. ABANDONADAS

Diversas cartas hablan de situaciones de seducción, que culminan con embarazos, y de los cuales los hombres no se hacen cargo. No reconocen a los hijos, no les dan el nombre, no los mantienen. A veces los padres obligan a la joven /adolescente a casarse, que no es más que una nueva forma de violencia.

Con 19 años de edad ella se enamora de un hombre mayor que le promete apoyarla en todo. Creyéndole, se deja embarazar y cuando le cuenta al señor él le dice que “no estaba preparado para ser padre de nuevo”, le niega el apellido al niño y únicamente lo ha visto una vez. El la busca de nuevo se embaraza y de nuevo no recibe el apoyo, y niega ser el padre del niño. Ella es una madre valiente que le cuesta, pero está sacando sola a sus hijos.

Una vecina de 17 años, tuvo con alguien que ni siquiera era su novio, relaciones sexo genital y tuvieron un hijo no deseado, entonces por esta razón los papás los forzaron a casarse o unirse para no quitarle el derecho del padre al niño, según ellos. Pero ellos se casaron y luego de ello no tuvieron un buen matrimonio, siempre vivieron mal. El solo le daba Q10.00 diarios ya teniendo dos hijos y le pegaba demasiado hasta llego al punto de separarse 'porque ella se fue de su casa'. Es una joven con mucha potestad de lo material pero no de personalidad ella ahora tiene 22 años. Así conozco más casos pero esto es el más preocupante.

MALTRATO INFANTIL -NIÑAS/OS TESTIGOS DE VIOLENCIA

El Maltrato Infantil y el hecho de ser Testigos de Violencia son dos situaciones que se dan con mucha frecuencia unidas. Las niñas y niños suelen presenciar los diversos maltratos que sufren sus madres, convirtiéndolos en *testigos de violencia*. Y aunque no fueran objeto de golpizas o maltratos es un hecho de mucho impacto en sus vidas. Estas mujeres, en su niñez, fueron "testigos de violencia", o sea, vivieron en hogares donde el maltrato a la madre por parte del padre era una realidad permanente. Las marcas que dejo en sus vidas presenciar la violencia que padecían sus madres es igualmente grave en términos de las consecuencias en la subjetividad y en sus futuros comportamientos. Además a ello se suma que muchas veces también sufran también distintos castigos por parte de sus padres, como también de sus madres y en muchas ocasiones de ambos. En la adolescencia se agrava el control, especialmente en cuanto al contacto con los varones y una de las amenazas más frecuentes es que las van a castigar no dejándolas ir a la escuela. Además no

El número de cartas que hablan de maltratos intrafamiliares en la infancia asciende a 43, es decir, un 14 % de las cartas. Muchos son relatos en los que el maltrato infantil coexiste con el maltrato a la madre. Hay relatos también mujeres que han sufrido violencia física por parte de maestros. (Cuadro 2)

hay que olvidar que los abusos y maltratos en la infancia suelen ser comunicadas muy tardíamente.

En definitiva como parte de la vida existen alegrías tristezas y decepciones que nos afectan tanto física como mentalmente, pero esto solo debe hacernos más fuertes para poder ser felices. Me veo en la necesidad de narrar mi historia en cuanto este ámbito de violencia que se vive día a día. Como lo es la violencia intrafamiliar que viví por 5 años aproximadamente. Mis padres se lastimaban físicamente y constantemente. Yo por supuesto era una niña de 9 años y junto con mi hermana menor de edad sufríamos constantemente este hecho. No cabe duda lo mucho que afecta psicológicamente y que a lo largo de la vida llega a afectar sanamente en otros asuntos que uno vive. Al final ellos se separaron y sin duda fue otro sufrimiento terrible que vivimos, que ha dolido afrontar. Pero esto sucede en todas partes, ay quienes lo superan otros se destruyen así mismos y otros lo exteriorizan pero ante ello no me he dejado caer y quiero formar un hogar que sea fuera de violencia, no quiero que mis hijos pasen esta situación tan lamentable porque se debe vivir feliz.

Hola soy una mujer adulta de 36 años y desde que tengo uso de razón dentro de mi hogar siempre viví la violencia intrafamiliar. Mi madre era víctima de golpes e insultos de parte de mi padre de igual forma nosotras al crecer empezamos a vivir tal situación ya que mi madre al no poder descargar su ira contra mi padre por lo que le hacia lo descargaba contra nosotros, sus hijos y así fueron pasando los años hasta llegar a la adolescencia, en que mis padres se separaron después de 20 años. Eso fue fatal para mí aunque a veces pienso que fue lo mejor. A la edad de 20 años me enamoro del que es mi ex conviviente, lo conocí cuando estudiábamos luego resulté embarazada de mi primera hija ya que ahora tiene 17 años, que amo con todo mi corazón. Decidimos unirnos y empezamos a vivir juntos, la verdad que mi sueño era tener una familia sin que se viviera ningún tipo de violencia pero eso fue imposible ya que él le gustaba beber mucho y total que me fue infiel muchas veces el cual en una de esas infidelidades, tuve la desgracia de que me contagiara de una enfermedad venérea. Cuando me di cuenta sentí que el mundo se me terminaba porque la verdad siempre fui una mujer que se sabía cuidar. Pero ya después de los años separados he logrado superar esto gracias a Dios y algunas personas.

Desde hace años pues de pequeña se dio en mi hogar la violencia, pero mi madre espero a que yo creciera para que me diera cuenta que ella no era la culpable sino mi padre. En parte se lo agradezco porque pude darme cuenta que como eran las cosas () el alcohol ha sido el culpable pero gracias a Dios juntas con mi madre salimos adelante y nos bastó su apoyo como tal se dice hoy en día. El formo otro hogar pero él no se hace cargo de los gastos igual.

Hola este es un día nublado y se me vino en mi mente contar esta historia. Hay una pareja su esposo es profesor y su esposa es analfabeta. Que cuando se unieron el joven estaba estudiando. Su esposa sufría mucho con la economía porque los papás del muchacho le daban dinero solo para el estudio. La esposa tenía que realizar los quehaceres de la casa. Con el tiempo se empezaron a pelear por el dinero, por celos. El esposo le empezó a pegar a la mujer aunque estuviesen los niños. La madre les decía que no contaran nada a sus abuelos,

porque el esposo decía que si lo se lo decía a sus papás, la iba a matar y ella tenía ese temor. Un día la hija mayor cuando el papá pegaba a la mamá le tomo video con su teléfono y le dijo que si segura maltratando a su mamá lo iba a denunciar y con evidencia. El padre le quito el teléfono pero ella fue más lista porque le quito la memoria a celular y lo guardo. Pero el padre le dijo que si lo iba a denunciar ya no le brindara el estudio pero ella le dijo “si no me dejas voy a denunciarte”.

Querida amiga por este medio te saludo muy cariñosamente, recordando siempre los momentos felices y venturosos que hemos pasado juntos en motivo de la carta que te escribo es para contarte acerca de la violencia que se vive actualmente en mi casa pues mi esposo trata mal a los niños no tiene paciencia para enseñarles, les grita les dice cosas que a mí me duelen, porque los maltrata verbalmente, se enoja, los golpea físicamente. Quisiera encontrar un medio de poder cambiar esta situación pues yo he hablado con él y no le importa si lo denuncio. Los niños no dicen nada, pero me entristece y me preocupa que esto les cause danos emocionales en el futuro. Querida amiga espero tu ayuda para resolver mi caso esperando pronto una respuesta positiva y que sea muy útil. Se despide de ti tu gran amiga te quiero mucho.

Querida Katy te cuento que me siento muy agobiada. En la casa están pasando cosas que me lastiman mucho. Hoy pensé que sería un día alegre ya que puedo salir a la calle, ir a bailar porque como mi papá está tomando me puedo escapar un ratito. Pero no fue así: me fui con mis hermanas a bailar un rato en la cuadra de abajo, estaba divirtiéndome cuando vi que llegaba mi papá. Llamé a una de mis hermanas y salimos corriendo hacia otro lado. No encontré a mi hermana mayor. Llegamos corriendo a la casa. Detrás muy borracho y arrastrando del pelo a mi hermana llego mi papá. Hubo una discusión y el me agarro del cuello y me coloco contra la pared me quería matar. Por alguna razón mi hermana mayor agarro un cuchillo y lo amenazó con matarlo y me soltó. Todavía no le perdonado ni pienso hacerlo esto me duele mucho. Nos vemos pronto cuídate mucho.

Cuando tenía 14 años mi papá me pegaba con palo o machete cuando no hacía caso él no quería que tuviera novio.

Buenos días yo conozco a unas niñas viven con su abuela. Tienen violencia mental y física las pone a vender y no las deja ir a estudiar. Les dice que 'para qué el estudio', que cuando sean grandes van a ser una prostitutas. Y yo me siento mal porque yo creo que están mal. Una de ellas tienen 2 bebes y la abuela le mete muchas cosas en la cabeza y les pido una ayuda por favor que pongan un poco de ayuda gracias que Dios los bendiga y los guarde a todos por los comprensiones y apoyo. Feliz día.

Hola amiga, te cuento que en estos momentos quiero expresarte a través de este documento que cuando era una niña mi señor padre, siempre me decía gritando, que si me encontraba parada en la calle platicando con un hombre, ya no me daba la oportunidad de seguir estudiando. También decía que mi madre es la culpable. La razón es que una de mis primas resulto embarazada y el novio no se hizo responsable de lo que había sucedido a mi prima. En una oportunidad, yo estaba parada con un mi

compañero y mi padre se dio cuenta y castigo obligándome a hincarme sobre maíz regado en el suelo.

Cuando era niña mi mamá se mantenía enojada y nos trataba mal a mí y mis hermanas no pensaba lo que hacía, porque mi papá la trataba mal a ella también se mantenía de mal humos y remataba con nosotros: nos obligaba a regar las flores de su jardín y a cuidar a mis hermanitos, nos trataba de patojas, huevonas a pesar que realizábamos tareas de la casa y además ayudábamos a mi papá en la agricultura, en tareas como sembrar tomate, cortar tomate, abonar milpa, tapiscar maíz y desgranarlo. Asimismo también salimos a trabajar por las tardes en lo de otras personas para ganar dinero. No nos daban dinero para la escuela y casi no tengamos tiempo para jugar como lo hacían los vecinos. Poco a poco fui creciendo y lo que recuerdo siempre es esa mala experiencia.

Hola amiguita: como se encuentra? pues yo bien gracias a Dios. Le cuanto mi triste historia querida amiga cuando yo era niña me gustaba jugar con mis amigas pero un día mi maestro me pegó y me dejó moradas las 2 piernas porque como hay cerca de la escuela donde estudiaba tenía una mata del *árbol paterno* y nosotras con mis amigas decidimos bajar unas frutas. El profesor se dio cuenta de lo que estamos bajando el fruto del árbol y por eso nos pegó a las que estábamos bajando el árbol. Y después de eso mi mamá le preguntó al profesor porque me pegaba pero el profesor le dijo a mi mamá que nosotros estábamos encaramados en el árbol. Te cuento eso amiga porque usted es mi mejor amiga de confianza. Solamente gracias por tu amistad.

Hay 40 (13 %) cartas que expresan como violencia principal las agresiones sexuales. De ellas 7 (17%) del total de violaciones son incestos y 24 son violaciones padrastras; o violaciones cometidas por, tíos, primos o conocidos de la familia. 0 por personas fuera del cometidas por otros familiares, tíos, ámbito familiar, como por ejemplo, en primos, o amigos de la familia.) de las 40 (23%) son violaciones en otros contextos: el trabajo. Muchas de estas agresiones laboral o por extraños. (Cuadro 5)

VIOLACIONES E INCESTO

Muchas cartas relatan agresiones sexuales: violaciones incestuosas por parte de padres o padrastras, siendo niñas por fueron no sólo silenciadas, sino incluso en algunos casos luego de las denuncias, las madres las retiraban y pagaban la fianza para que los violentos salieran de la cárcel.

De pequeña siempre me gustaba jugar en el patio de mi casa, siempre jugaba sola pues soy la única hija mujer. Tengo 3 hermanos, esto lo recuerdo muy bien pues cómo olvidar esto? Mis padres siempre trabajaban pues son profesionales yo me quedaba con la muchacha de la casa ella me cuidaba. En una mañana especialmente un día antes de mi cumpleaños número 6 llegó un amigo de la familia y solo estábamos la muchacha y yo. Yo jugaba en el patio de mi casa con mis muñecas

cuando se acercó a mí tomo, mi muñeca y me dijo que jugáramos a desvestir a la muñeca y ahí comenzó mi pesadilla hasta que llego un punto que fui violada por él. Mis papás lo supieron un año después por la muchacha. Un ano pasé viviendo esa pesadilla y fueron varias veces las que viví es. Sé que no tuve la culpa. He recibido terapia psicológica aunque ya lo haya superado, está la cicatriz. Una intenta ser feliz y estar bien. Mi violencia fue denunciada y el hombre paga por su culpa. Cuando era niña me violaron y también mataron a mi mamá.

Yo sufro una violación sexual cuando yo tenía 12 años pero yo era muy pequeña y no le dije a mi mamá por miedo, tenía miedo. () Sufro porque fui violada y el violador fue mi hermano mayor. Me violó 2 veces cuando yo tenía 12 años. Ahora yo tengo 28 años y tengo miedo que le haga lo mismo a mi hija. Mi hija tiene 12 años y dice mi hija que tiene miedo porque el casero de mi suegra ya le estaba tocando las piernas. Eso es acoso sexual. El hombre que le tocaba las piernas se llama Miguel Ángel Barcarcel Gonzales y el que me violó hace 13 años se llama Carlos Avilio Fernández Lopez.

Hola: Soy una persona muy amigable, pero un día muy triste para enero 2015 se planteó un problema de una de mis primas _ su padrastro no aceptaba que esa niña tuviera novio. Un día el padrastro encontró a esa niña con su novio que le iba a aventar la bicicleta y ella bien asustada se fue a su casa. El padrastro le dio una cachetada y luego llamo a su esposa y a otro hijo y empezaron a orar. Como pudo mi prima se escapó llegando a refugiarse con su tía y así nos enteramos todos, tías y primos, que ella tenía mucho miedo que su padrastro le hiciera daño y después nos contó que su padrastro desde pequeña como 8 años abusaba de ella y hasta la fecha ese hombre cruel está todavía como no hubiese pasado nada. ¿Hay justicia o no por quedar callados?

Quiero contarte un poco sobre la historia o una realidad de mi vida. Como tú sabes soy una chica muy extrovertida que le encanta modelar y eso a mi novio no le gusta y cuando nos miramos en la noche siempre tenemos una pequeña discusión sobre ese tema. Yo para no tenerlo molesto comienzo hablarle bonito y a demostrarle mi amor a él. En una ocasión tuvimos relaciones pero yo no estaba preparada y de ahí en adelante no hemos tenido relaciones porque a mí no se me apetece, pero él insiste en que tengamos relaciones y donde yo le digo que no el comienza a tocarme mi partes íntimas y a besarme y a mí no me gusta pero él insiste en tener relaciones yo por mucho que lo quiero no quiero tener intimidad con el pero él me obliga a que me deje tocar de él y no quiero.

La señora vive con otro hombre, tiene 5 hijos, 4 varones y una niña. La niña ha sido víctima de violación por parte del padrastro tiene 16 años e hizo la denuncia. El padrastro estuvo preso y la madre pago la fianza para sacarlo de la cárcel. El padrastro regreso a la casa, seguramente seguirá abusando sexualmente de la niña, la mamá no quiere ayudar.

VIOLENCIAS ENCADENADAS

Las cartas que siguen, si bien no son las únicas, están agrupadas porque muestran que las vidas de muchas mujeres no solo están atravesadas por una única forma de violencia, sino que en distintos momentos de sus vidas son violentadas en el marco de la familia, cuando son niñas; de adolescentes o jóvenes por sus novios, luego por sus esposos o convivientes, en el trabajo, en la escuela, en la calle. Y por si no fuera suficiente, no siempre la denuncia es bien decepcionada de modo que a todas estas violencias se agrega la violencia institucional.

Yo soy una madre de dos hijos cuando tenía un año de servicio militar como esposa sufre un abuso intento de violación de un coronel y él estaba en estado de ebriedad. Yo por salir corriendo del lugar luché con todas mis fuerzas pero tuve una caída de 5 gradas, por la adrenalina. Llegué hasta la enfermería del Comando donde estaba el doctor que me atendió y me inyectaron por el estado en que estaba. Al otro día le dije al Comando lo que habrá pasado y lo que me dijeron es que no me habrá pasado nada, que al contrario yo le había quebrado la nariz al Coronel y que me fuera a descansar a mi casa. Pasado los meses me puse grave, se me dormían las piernas y brazos hasta que llegó el día que no pude levantarme me llevaron al centro médico militar allí hicieron los estudios, resonancias magnéticas, en donde el diagnóstico fue que tenía dos discos dañados por el golpe y un quiste de Tarkot. Me sometieron a varios tratamientos hasta llegar a infiltraciones con láser en sala de operaciones. Posteriormente salí del hospital ya estando casi un año en el CMM. Estando allí puse denuncia del intento de violación porque fue por eso que mis discos estaban negros por el golpe de la caída de gradas por el esfuerzo físico y el MP dio no al lugar por falta de pruebas porque había pasado mucho tiempo. La fiscalía militar por su parte me dio suspensión de empleo sin goce de sueldo por un periodo de tres meses estando yo recién intervenida en reposo en casa. Por eso digo las leyes en nuestro país están muy pobres. Yo todavía trabajo en el ejército y ahora estoy de vacaciones, luchando dando a conocer a las mujeres que no dejen engañar ni mucho menos dejarse maltratar por los jefes, padres, vecinos, amigos, novios, maridos. Las mujeres valemos mucho y merecemos respeto. No es justo que los hombres nos humillen y nos vean como objeto sexuales.

Hasta el día de hoy 21/05/2015 llevo un fuerte dolor en mi corazón no logre vivir mi niñez como deberá de ser y menos mi infancia. **De niña fui abusada sexualmente por mi padre y acosada sexualmente por un montón de personas.** De verme en la situación que vivía decide huir con un hombre a los 14 años vivimos 9 años pero después nos separamos porque no lo amaba. Después de un tiempo de separados me enamoré de un hombre el cual tampoco me valoro, me golpeaba seguido, me humillaba diciéndome que había personas mejores que yo, me insultaba llego al extremo de fracturarme la nariz, un dedo de la mano, me hirió el rostro, un pie en fin me hizo de todo. Hice lo que tenía que hacer, denunciarlo, pero lastimosamente la ley no me hizo justicia, aun teniendo expedientes del médico forense. Llegué a extremos de quitarme la vida. Por eso mismo a veces siento que todo lo que me rodea es negativo. Desde entonces lo único real y verdadero para mí son mis 3 lindos hijos que mi Dios me ha regalado, son el motor de mi vida que me da la fuerza para sobresalir a todo lo que he vivido y me ha pasado.

Trataré de resumir mi historia ya que desde que tengo uso de la razón mis recuerdos van acompañados de una frase o un golpe por parte de mi madre. Llegué en un momento a pensar que si yo no era su hija por tanto maltrato que ella me daba, pero luego me di cuenta que el parecido físico entre ella y yo era enorme. Por parte de mi padre solo recibe amor y protección. Lamentablemente él trabajaba fuera y eran escasos los fines de semana que compartía al mes con nosotros. Él falleció en un accidente de tránsito cuando yo tenía 15 años. Cuando contraí matrimonio a los 2 meses de casados empecé a sufrir violencia psicológica pero no sabía lo que era. Lo justifiqué creyendo que era efectos de licor luego continué con violencia física y concluimos con violencia económica durante 7 años hasta que falleció. Me costó aceptar que sufría violencia. Ahora me siento hoy libre en ese sentido pero reconozco que no tuve valor de concluir por mi propia decisión esta situación.

Yo fui violada desde pequeña por mi hermano y cuando tenía 12 años mi mamá me entregó a un hombre que me doblaba la edad y él me pegaba me violaba con puna de pistola, me rompía la ropa y lo peor que no me podrá ir a otro lado porque me había llevado a una montaña cerca de playa grande y prácticamente allí me tubo secuestrada por 5 años. En ese tiempo tuve 3 hijos y como mi misma madre era la que me había dado con él no tenía quien me defendiera. A los 16 me escapé y me lleve a mis hijos. Pero en si fui violentada desde pequeña porque mi mamá nunca nos cuidó y sobrevivimos porque la gente nos regalaba ropa y comida porque ella toda la vida andaba en la calle y cuando nos enfermábamos no nos llevaba al hospital. Pero gracias a Dios crecimos y después ya nos cuidamos solas y ahora con mis hijos somos muy amigos.

Yo no sé si puedo preguntarle a mi mamá quien es mi papá. A mi esposo le pegaron cuando era niño y una joven la violaron cuando era niña y a mi suegra su madrastra le pegaba a mi mamá le pega mi padrastro que puedo hacer que mis hijos me fallaron y a mi hija su esposo lo maltrata. Gracias.

PROSTITUCIÓN

Esta forma de violencia generalmente se instala en edades tempranas. El mayor porcentaje de mujeres que son incorporadas, reclutadas para ser explotadas sexualmente, lo son entre los 12 a 18 años. Sin embargo esta forma de violencia es todavía insuficientemente reconocida por toda la sociedad. De hecho de las 309 cartas solo una habla de este fenómeno. La incluimos porque este único ejemplo ilumina una realidad todavía poco aceptada como violencia.

Está sucediendo en Purula. Un don de Tactic, Alta Verapaz ofrece dinero y teléfonos de lujos a niñas de pocos recursos o niñas que están en la adolescencia. Esas personas se aprovechan de la situación. Deberán tomar control de seguridad no solo en las ciudades, también en los pueblos, las aldeas, cantonales, barrios en fincas. Llevan a las personas analfabetas, supuestamente las llevan a una tortillería, a un trabajo en una casa y no es así. Una vecina nos cuenta, que los llevan a lugares de

prostitución. El gobierno deberá tomar en cuenta estas clases violencia. No solo matanzas o muertes. Hay otras clases de violencia que los hombres han llevado con astucia u otra inteligencia sucia o maldad.

LAS MUJERES DICEN NO A LA VIOLENCIA

Las cartas además de documentar las distintas formas de violencia que sufren las mujeres a lo largo de sus vidas hablan también del rechazo que les produce y de las formas en que la enfrentan y resisten.

Querida mamá. Escribo esta carta para contarte que durante el tiempo que ha pasado he sufrido algunos problemas principalmente en el trabajo y con mi pareja. En el trabajo el acoso sexual de algunos compañeros que con el hecho de que uno platique o bromee con ellos piensan que es porque uno ya quiere otro tipo de relaciones me insinúan cosas que me hacen sentir muy incómoda. Por otro medio decide dejar a mi pareja pues contantemente me insultaba me gritaba y la última vez me pego esto me hizo tomar la decisión de separarme de él para evitar que pudiera pasar algo peor. Es esto lo que tengo que contarte por ahora. Besos y abrazos. Su hija que la ama.

Una vez mi marido me pego cuando llego ebrio. Me prometió que no tomaría más vino. Yo le empecé a recordar lo que me prometió pero él se enojó y se tiro a dormir. Luego yo lo empecé a tocar y besar para consentirlo para que no estuviera enojado; entonces se dio vuelta me dio una manada en la cara muy fuerte. Yo me hice a la orilla de la cama y luego me empezó a patear. Siguió durmiendo y yo empecé a llorar y le dije que jamás lo iba a perdonar pero al rato empezó a reaccionar, me hablo. Como no le contesté me pregunto que tenía y le dije lo que me había hecho y no lo creía. Luego me quiso contentar abrazándome y besándome y diciéndome que me amaba mucho pero eso no termino, me empezó a acariciar, me beso y luego me besaba más y más fuerte y me mordió. Yo paciente le dije que me estaba lastimando; no me hizo caso entonces me defendí dándole una bofetada el reacciono mal, me tiro al piso me dijo que era una golfa estúpida puta porque ni su mamá ni su papá le habían pegado y que como yo le pegué me echo de la casa y me dijo que me daba 3 segundos para desaparecer pero yo hice lo correcto defenderme esta es mi historia.

Para ti hermana Quiero contarte que los problemas que está pasando estos momentos en tu matrimonio se llaman violencia, sabes porque te lo digo: porque al inicio de mi matrimonio yo viví mucha violencia física y psicológica porque las vecinas le contaron a mi esposo que el hijo que estaba esperando no era de él, que era de otro hombre, que como yo era una mujer del pueblo era una mujer cualquiera y cuando él tomaba y llegaba bolo a la casa me pegaba y me insultaba tanto por todo lo que le habían contado que un día me dejo el brazo morado pero nunca tuve la valentía de contárselo a mi mamá ni a ninguna otra persona más porque a nadie le vi una confianza para hacerlo. Llego un día que borracho me saco de la casa con mis cosas. Yo estaba con el bebé en brazos. Fue en ese momento que reflexioné y me di cuenta que lo que yo estaba sufriendo era violencia Yo era una niña de 16 años entonces y tomé la decisión de irme y salir adelante sola con mi hija. Se lo comenté a mi cunada adonde fui a dormir esa noche, pero mi esposo estaba en busca

de nosotras y muy desesperado y arrepentido por lo que había hecho nos encontró se disculpó y nos llevó a casa y nunca más volvió a tratarnos así.

Fragmentes destacados

- Tenemos que ser muy fuertes querernos mucho nosotras primero para poder querer a los demás.
- Pero mi madre puso **un hasta aquí** porque ya no podrá seguir con violencia.
- Las mujeres valemos mucho y merecemos respeto. No es justo que los hombres nos humillen y nos vean como objeto sexuales.
- Aprendí a no dejar que me toquen porque si no te golpean y siguen golpeando. No a la violencia.
- Pude salir de esto, rompiendo el silencio y mejor aun utilizando una muy buena herramienta la justicia. Hice las demandas respectivas () y salí victoriosa.
- Mi violencia fue denunciada y el hombre paga por su culpa.
- Las mujeres valemos mucho y merecemos respeto. No es justo que los hombres nos humillen y nos vean como objeto sexuales.
- Quiero superarme (™) tendré que dejarlo () me fui dando cuenta que como mujer tenemos los mismos derechos y obligaciones pero no estar sujetas bajo ningún hombre.
- Decidí separarme y seguir la universidad eso me ayudo muchísimo a hacer una mujer más independiente de carácter; empecé a trabajar y eso me ayudó mucho hoy en día me considero una mujer decidida de carácter fuerte e independiente con ganas de seguir adelante y superarme.
- Un día la hija mayor cuando el papá pegaba a la mamá le tomo video con su teléfono y le dijo que si seguía maltratando a su mamá lo iba a denunciar y con evidencia. El padre le quito el teléfono pero ella fue más lista porque le quito la **memoria a celular y lo guardo. Pero el padre le dijo que si lo iba a denunciar ya no le brindara el estudio pero ella le dijo si no me dejas voy a denunciarte.**
- Llegamos corriendo a la casa. Detrás muy borracho y arrastrando del pelo a mi hermana llego mi papá. Hubo una discusión y el me agarro del cuello y me coloco contra la pared me quería matar. Por **alguna razón mi hermana mayor agarro un cuchillo y lo amenazó con matarlo y me soltó.** Todavía no le perdonado ni pienso hacerlo esto me duele mucho.

RECOMENDACIONES

Puntos de partida

La Campana *Carta de Mujeres* tiene por objetivo hacer visibles las experiencias de violencia que padecen las mujeres, los impactos que tienen sobre sus vidas, las necesidades que ellas mismas expresan y contribuir a definir y fortalecer las políticas municipales para dar respuestas a la problemática.

La experiencia de la Campana constituye un hito más en un largo proceso iniciado hacia ya muchos años, por distintas instituciones, para poner fin a la violencia. En este sentido las recomendaciones que siguen solo pretenden marcar algunos lineamientos en lo que serfa la continuidad de estas acciones e impulsar nuevas acciones y potenciar las articulaciones entre los distintos actores sociales que participan. Dar respuestas a la violencia contra las mujeres, requiere tomar en consideración los distintos niveles de complejidad de la problemática. Teniendo en cuenta estos niveles queda claro que las recomendaciones deben ser tomadas como una guía para el diseño de un plan de trabajo a ser desarrollado a lo largo del tiempo. Si bien todas son importantes, no todo se puede hacer al mismo tiempo, ya sea por los recursos humanos como por los recursos económicos.

Las necesidades de las mujeres y de las víctimas en particular, tal como lo revelan con mucha claridad las cartas, son heterogéneas. Las mujeres están en momentos diferentes de sus procesos personales en relación a las violencias que viven. Algunas han dado pasos importantes y hay logrado tomar decisiones que les han permitido alejarse de quien las violentaban, otras están en ese proceso, -haciendo denuncias, poniendo límites y muchas mujeres necesitan ayuda para dar los primeros pasos y tener claridad sobre qué pasos dar y qué derechos les asisten.

Son necesarios espacios de contención, acompañamiento y asistencia no solo por los graves danos a la integridad que la violencia contra las mujeres produce sino también para evitar un crescendo de violencia que puede culminar en un femicidio. Si bien es notorio que las manifestaciones más frecuente de la violencia contra las mujeres son las que se dan en el ámbito doméstico, en especial la violencia de los maridos o parejas, siendo adultas y siendo niñas, distintas formas de maltratos y abusos, incluidos incestos y violaciones, esto no quita que existen otras problemáticas -como la violencia laboral la prostitución, el acoso callejero, las violaciones sexuales, etc. Aunque numéricamente menos significativas, no deben ser desatendidas. Es fundamental llevar adelante acciones para enfrentar todas las problemáticas ya que todas, no solo que atentan contra la integridad, sino que constituyen delitos. En todas las problemáticas las respuestas requieren la intervención de distintos sectores institucionales tanto en la emergencia como en el mediano y largo plazo. Por lo tanto, todos y cada uno de los sectores institucionales tiene importantes responsabilidades: Justicia, Policía, Salud, el Sector Educativo, de los Medios de Comunicación, y la Sociedad Civil, con roles diferenciados pero no menos importantes.

Recomendación 1

Actividades de concientización dirigidas a las mujeres teniendo en cuenta los distintos niveles de conciencia o etapas que puedan estar viviendo. En esta tarea pueden tener intervención distintos sectores institucionales estatales y las organizaciones de mujeres locales que ya están trabajando.

Recomendación 2

Dada la predominancia de la violencia en el ámbito doméstico, es fundamental fortalecer recursos institucionales para la asistencia y acompañamiento de las mujeres que viven estas situaciones y de las niñas y niños víctimas de maltratos y abusos.

Recomendación 3

Difundir información en la comunidad sobre los recursos existentes, las direcciones donde poder realizar una denuncia, centros de apoyo, etc.

Recomendación 4

Capacitar promotoras comunitarias para la detección y prevención de situaciones de violencia en las comunidades.

Recomendación 5

Lograr un mayor involucramiento de actores institucionales claves, como policías y jueces e integrantes del Ministerio Público... Deberá realizarse una evaluación, diagnóstico o estado de situación acerca de cómo hacer más eficaces las intervenciones institucionales y organizar las actividades necesarias, sean de sensibilización y capacitación (que deberán ser específicas) como tender a protocolizar las actuaciones para evitar su incumplimiento.

Recomendación 6

Involucrar a autoridades comunitarias y ancestrales en el apoyo y seguimiento a situaciones de violencia contra la mujer, con información sobre los servicios institucionales en el municipio para los casos en que la mujer agredida decida acudir a estas instancias.

Recomendación 7

Evaluar si es necesaria la implementación de actividades de sensibilización y capacitación para personal de centros de salud y hospitales para que puedan brindar la atención adecuada, oportuna y eficaz frente a cada situación, teniendo en cuenta la particularidad de cada problemática.

Recomendación 8

Dada la importancia que tienen las Iglesias en las comunidades es importante contar con su apoyo. Por tanto es recomendable impulsar la

colaboración de las diferentes Iglesias para comprometerlas e integrarlas en la prevención de la violencia contra las mujeres y sensibilizar y concientizar a dichas Iglesias sobre la dinámica y realidad de la violencia y la necesidad de no alentar la resignación y el sometimiento.

Recomendación 9

Incluir acciones dirigidas a los integrantes de los equipos escolares, ya que son los docentes de los distintos niveles quienes pueden detectar tempranamente muchas de las situaciones de maltrato infantil y de abuso sexual infantil, violencia sexual en la adolescencia. Para ello necesitan tener criterios e información que les permita conocer los indicadores de esas situaciones. Por tanto se recomienda organizar actividades de sensibilización de docentes de distintos niveles de enseñanza para la detección de situaciones de violencia en la niñez y la adolescencia.

Recomendación 10

Institucionalizar un teléfono gratuito (si no es posible 24 horas, al menos todos los días 8 horas, incluidos los fines de semana) cuya función sea informar, proporcionar una contención inicial y, eventualmente, derivar.

Recomendación 11

Incluir acciones y campañas dirigidas a los hombres, en las acciones de prevención tanto a los que ejercen violencia como a los hombres en general.

Recomendación 12

Es sabido el rol de la cultura, de la persistencia de mitos, creencias, valores que naturalizan la violencia y son la base de comportamientos violentos masculinos y comportamientos de resignación y pasividad por parte de las mujeres. Por lo tanto una tarea insoslayable es desarrollar campañas públicas destinadas a contrarrestar esos prejuicios. Es recomendable convocar a comunicadoras/es sociales (medios gráficos, y audiovisuales) del ámbito local /municipal para intercambiar y sensibilizar sobre qué y como comunicar hechos de violencia contra las mujeres además para que apoyen las campanas destinadas a informar a las mujeres y a la comunidad.

ANEXO 1. ESTADISTICAS

El Cuadro 1 permite ver cuántas cartas son relatos en primera persona y cuantas se refieren a situaciones vividas por personas cercanas.

El Cuadro 2 presenta las principales formas de violencia que se describieron en las cartas. Lo que se observa es que la mayor parte de quienes escribieron las cartas han vivido situaciones de violencia en distintos momentos de sus vidas predominando las violencias en el ámbito familiar y que tienen como principales perpetradores a los varones adultos, padres y parejas.

EL mayor porcentaje corresponde al maltrato marital o de pareja tanto actual (41 %) como la ocurrida en el pasado (8%). En segundo lugar, la otra manifestacion cuantitativamente alta es la violencia sufrida en la infancia: el numero de cartas que hablan de maltratos en la infancia asciende a 43, un 14 % de las cartas. La lectura indica que estas situaciones de maltratos coexistieron en la mayorfa de los casos con violencia a la madre, es decir con violencia por parte de la pareja, marido, o concubino. Es decir, estas ninas fueron "testigos de violencia", es decir vivieron en hogares donde el maltrato a la madre por parte del padre era una realidad permanente (solo presenciar las golpizas sufridas por su madre los convierte en vfctimas de violencia, por los efectos que esto tiene).

Los siguientes cuadros resultan del agrupamiento de categorfas del Cuadro 2.

El Cuadro 3 agrupa y diferencia la categorfa Maltrato conyugal o de pareja, diferenciando si está asociada a la infidelidad o no. El Cuadro 4, diferencia quienes -si padre o madre- ejercen el maltrato contra las ninas/os. El Cuadro 5, diferencia quienes son los perpetradores de las violaciones. EL Cuadro 6, diferencia, por un lado la violencia que se da en el marco intrafamiliar (maltrato marital y de pareja y maltrato a ninas en el seno familiar), de todas las otras formas de violencia. El Cuadro 7 diferencia el Maltrato marital de pareja de las otras formas de violencia

Finalmente el Cuadro 8 permite ver el numero de cartas que no refiere situaciones concretas

ANEXO

Cuadro 1. Tipo de carta

	Numéro	%
Respuesta personal	151	49
Respuesta en tercera persona o general	131	42
No relata una experiencia concreta	27	9
Total	309	100

Cuadro 2. Tipos de violencia

	Numero	%
1. Maltrato marital o de pareja (actual)	126	41
2. Maltrato marital o de pareja (en el pasado)	25	8
3. Seduccion + embarazo /obligada a casarse	6	2
4. Otras formas de violencia (intrafamiliar)	2	1
5. Maltrato en la infancia	43	14
6. Maltrato por parte de maestros	3	1
7. Bullying	3	1
8. Violaciones	40	13
9. Violencia laboral	3	1
10. Violencia institucional	2	1
11. Prostitucion infantil	1	0,5
12. No relatan una experiencia concreta	27	9
13. Otras	28	9
Total	309	102,05

Cuadro 3. Maltrato marital o de pareja + infidelidad

	Numero	%
1. Maltrato marital o de pareja (actual)	112	74
2. Maltrato marital o de pareja (actual + infidelidad)	14	9
3. Maltrato marital o de pareja en el pasado	17	12
4. Maltrato marital o de pareja en el pasado + 8 infidelidad		5
Total	151	100

Cuadro 4. Maltrato en la infancia, según perpetrador

Maltrato en la infancia		%
Madre maltratadora	15	35
Padre maltratados	12	28
Ambos maltratan	16	37
TOTAL	43	100

Cuadro 5. Violaciones según perpetrador

Violaciones		%
Violaciones por padre (Incesto)	7	17
Otros familiares (Primos, tíos)	24	60
Extraños	9	23
Total	40	100

Cuadro 6. Tipos de violencia agrupadas (Intrafamiliar y otras)

(Base Cuadro 3)

	Numero	%
Violencia intrafamiliar (1+2+3+5+6+9)	233	75
Otras formas de violencia (7+9'+10+11+12 +14)	49	16
No relatan una experiencia concreta (12+13)	27	9
Total	309	100

Cuadro 7. Tipos de violencia agrupadas (Violencia por parte de la pareja y otras formas de violencia)

(Base Cuadro 3)

	Número	%
Maltrato de pareja	157	51
(1+2)		
Otra formas de violence	125	40
(5+6+7+8+9+10+11+12+14)		
No relatan una experiencia concreta + dibujos sin marca	27	9
(12+13)		
Total	309	100

Cuadro 8. Tipos de violencia agrupadas (sufrieron algún tipo de violencia /no expresaron sufrir violencia).

(Base al Cuadro 3)

	Número	%
Sufrieron violencia	282	91
(1+2+3+4+5+6+7+8+9+10+11+12)		
No relatan una experiencia concreta (13)	27	9
Total	309	100

INFORME DE CONSULTORIA. SILVIA CHEJTER. JUNIO 2015

40

CARTAS SELECCIONADAS

1. A-1
2. A-3
3. A-6
4. A-7.
5. B-4
6. B-7
7. B-9
8. C-2
9. C-3
10. C-7
11. C-8
12. C-19
13. C-20
14. C-33
15. C-48
16. C-56
17. C-57
18. C-58
19. C-59
20. C-60
21. C 62
22. D-1
23. D-32
24. D-48
25. D-51
26. D-56.
27. D-80
28. D-81
29. E-1
30. E-4
31. E-12.
32. E-16
33. E-17
34. E-20
35. E-25
36. E-29
37. E-32
38. E-33
39. E-34
40. E-36
41. E-39
42. E-41
43. E-42
44. E-43
45. E-44
46. E-47
47. E-50
48. E-56
49. E-62
50. E-63
51. E-64
52. E-65
53. F-11
54. F-15
55. F-16
56. F-21
57. G-5
58. G-29
59. G-33
60. G-53

YO DIGO **NO** A LA **V**IOLENCIA CONTRA LA **MUJER**

¿Sabías
que...

Los **INSULTOS**, los **GRITOS**,
los **GOLPES** y el **ABUSO SEXUAL**,
son formas de violencia contra la **MUJER**.

Si conoces casos
de violencia contra la mujer,
o lo has vivido
¡CUÉNTALO!
NO te quedes callada.

Escribe tu carta y
deposítala en los buzones
ubicados en:

